

「ADOC リハビリ従事者のためのコミュニケーションパッド」

ご利用マニュアル Version 1.2

このたびはiPad向けアプリケーション「ADOC リハビリ従事者のためのコミュニケーションパッド」（以下ADOC：エードックと読みます）をご購入頂きありがとうございました。このドキュメントではADOCのご利用方法を詳しく解説いたします。

■ADOC（エードック）とは

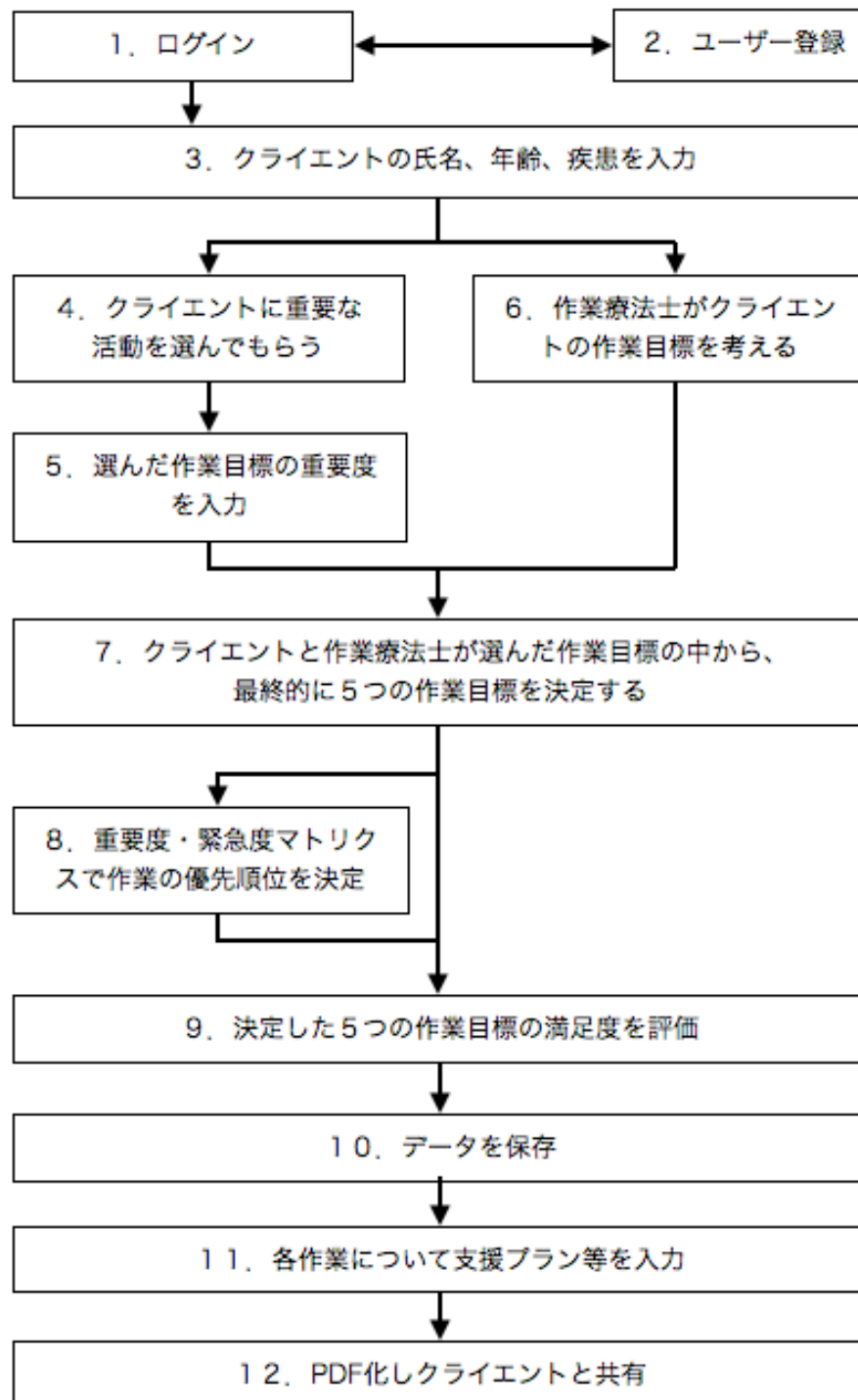
ADOC（Aid for Decision-making in Occupation Choice）は、リハビリテーション（作業療法など）で目標とする活動を決める面接の際、クライアントとリハビリテーション従事者（ここでは以下、仮に「作業療法士」とします）とのコミュニケーションを促進するためのiPadアプリです。

- ・ ADOCはクライアントと作業療法士の協業を促すことを目的としています。
- ・ ADOCでは、日常生活上の活動が描かれた95枚のイラストを用います。それらのイラスト95枚を、パソコン上でカードゲームをするようにクライアント自身が価値のある活動とそうでない活動に振り分けていくことで、クライアントの意思を引き出します。また、クライアントがイラストを選んだ後、同様に作業療法士もクライアントに必要なと思うイラストを選びます。そしてクライアントと作業療法士が十分に協議した上で、作業療法士が目標とする活動を決定します。

■ADOCの特長

- ・ iPadの画面を見ながら面接を進めていくので、手順が明確。
- ・ イラストは、ICF（国際生活機能分類）の活動と参加の項目を参考に、我が国の文化に合わせた日常生活上の活動を網羅している。
- ・ イラストを選ぶだけで活動と参加レベルの目標設定が可能となる。
- ・ 活動場面のイラストを用いているので、言語のみのコミュニケーションに比べて活動のイメージが容易。
- ・ クライアントの意見を引き出しつつ、リハビリテーション従事者との目標を共有することができる。

■ご利用手順（図説）



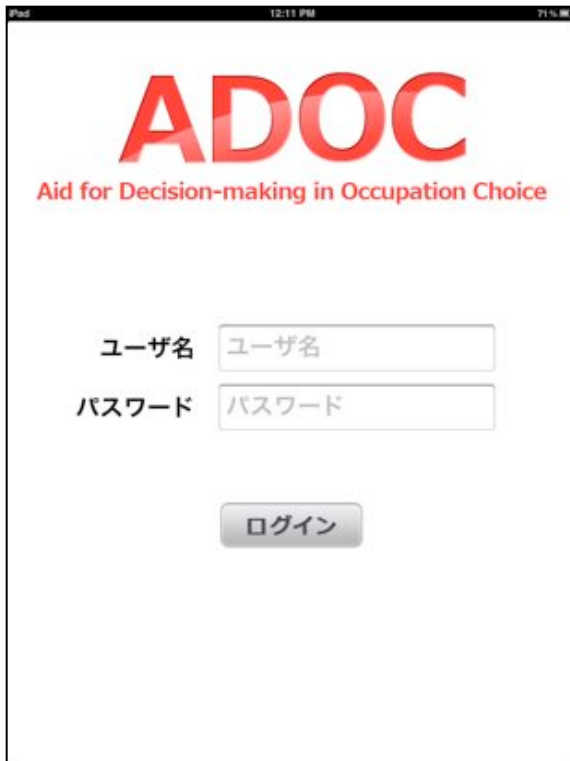
更新履歷

[illegible]

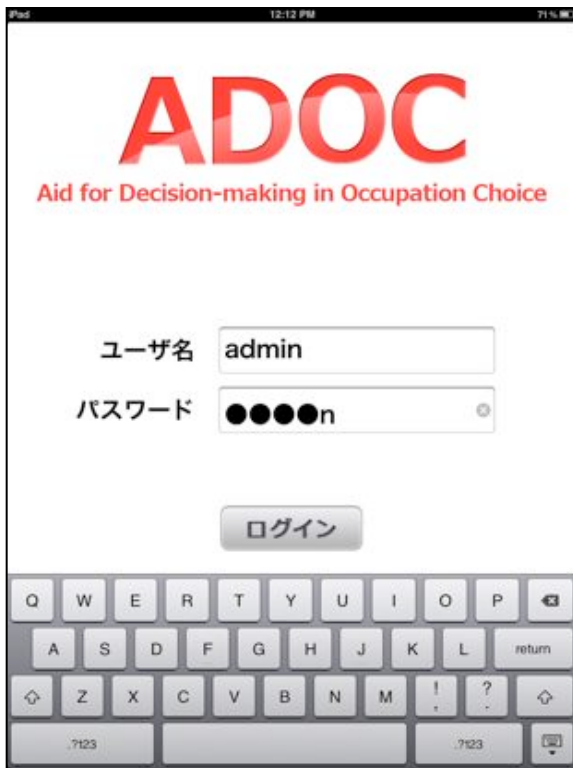
■ご利用方法（詳細）

1. ログイン：旧バージョン（Version 1.0）の場合

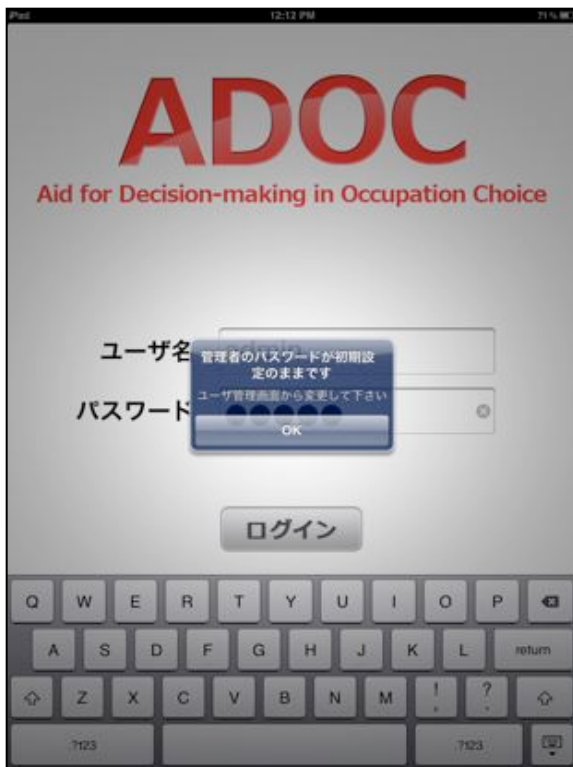
1）ADOCを起動するとまず初めにこの画面が表示されます。



2）ユーザ名とパスワードそれぞれに「admin」と入力します。

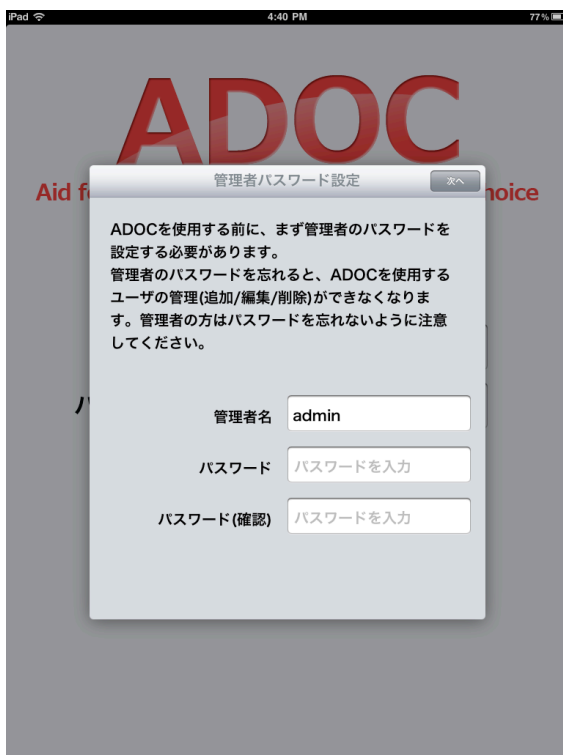


3) パスワード変更の警告が表示されるので「OK」をタップします。

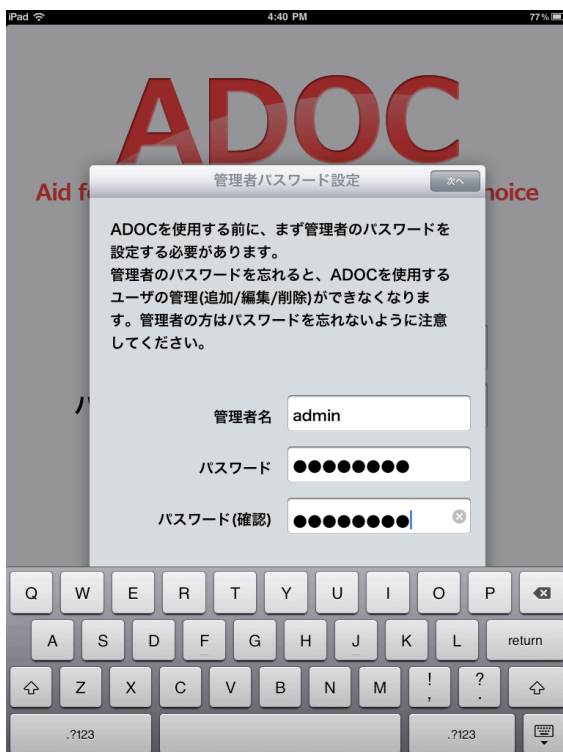


2. ログイン：新バージョン（Version 1.1）の場合

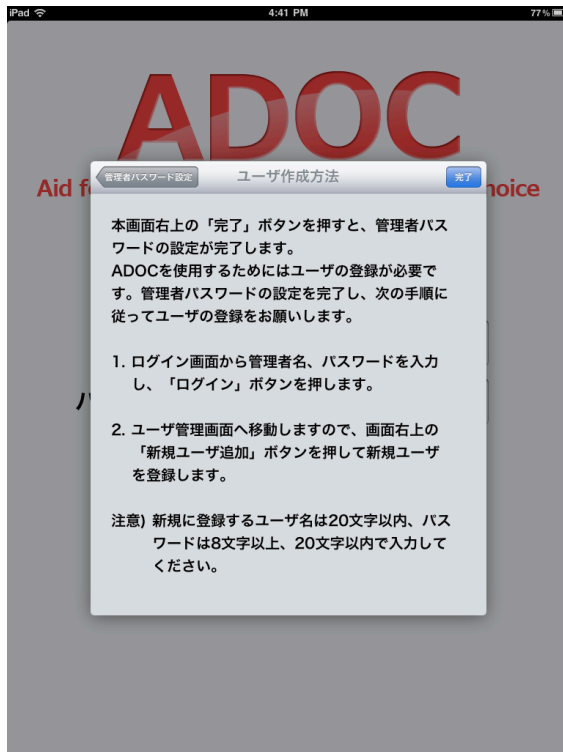
1) ADOCを起動するとまず初めにこの画面が表示されます。



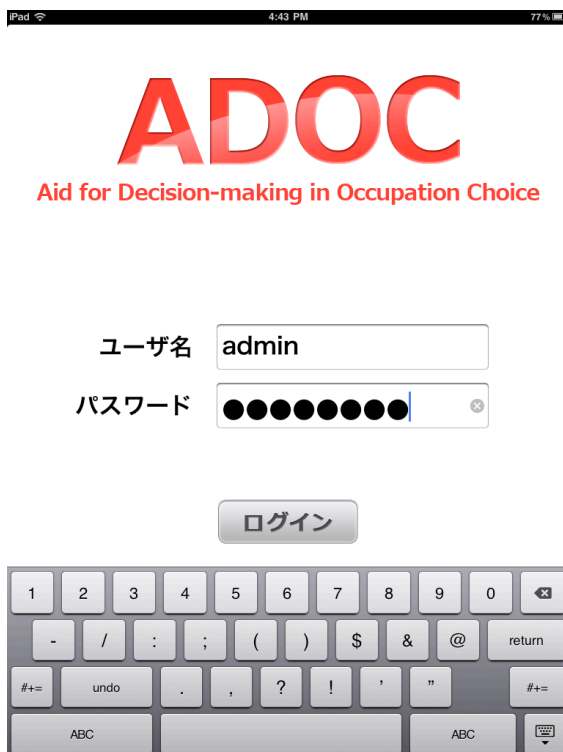
2) パスワードを入力し（8文字以上）、右上の「次へ」をタップします。



3) 確認画面が表示されますので、内容をよく読んだ上で、右上の「完了」をタップします。



4) ログイン画面が表示されますので、先ほど登録したadminのパスワードを使ってログインします。



3. ユーザ登録

- 1) 新規ユーザ（ADOCを利用するリハビリテーション従事者、ここでは以下「作業療法士」とします）を登録します。右上の「新規ユーザ登録」ボタンをタップして下さい。



- 2) 新規ユーザのユーザ名とパスワードを入力する画面が表示されます。



3) 新規ユーザのユーザ名とパスワードを入力します。



4) 画面右上の「完了」ボタンを押すと登録されます。



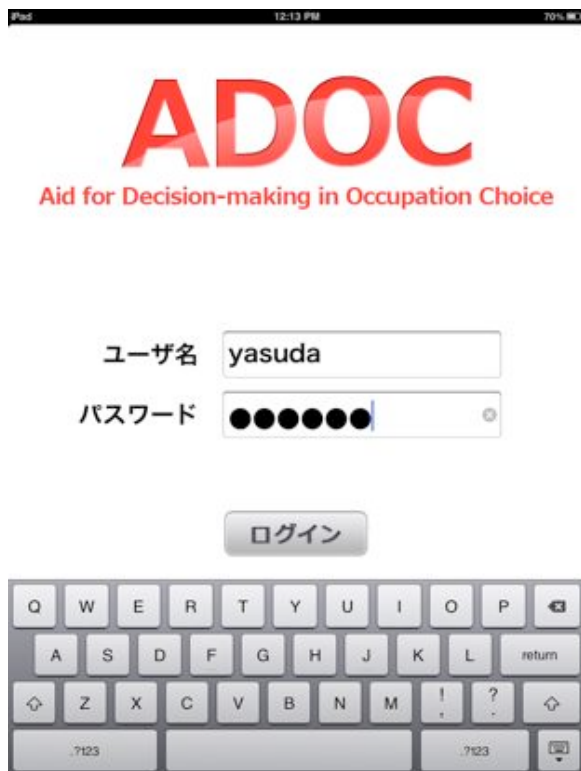
【重要】

ADOCには途中保存機能があります。画面右上の人型のボタン（下左図の赤いマル）を押すと、作業途中でもその時点のデータを保存し、またあとから作業を再開することができます。



なお、途中保存したデータを呼び出す際は、トップページの「途中保存者リスト」（上右図の赤いマル）ボタンをタップし当該のデータを選んで下さい。

- 5) いま登録したユーザでログインし直します。ユーザ名とパスワードを入力して「ログイン」をタップして下さい。



4. クライエントの氏名、年齢、疾患を入力

1) ログインすると以下の画面が表示されます。

iPad 12:13 PM 70%
クライアント情報

名前 名前を入力してください

年齢 年齢を選択してください

性別 ☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 指定しない (検索用)

疾患 疾患を選択してください

新規クライアント作成

クライアント検索

最近の10件

途中保存者リスト

- 2) 「名前」「年齢」「性別」「疾患」を入力して「新規クライアント作成」をタップします。

iPad 12:17 PM 69%
クライアント情報

名前 山田 太郎

年齢 40代

性別 ☒ 男性 ☐ 女性 ☐ 指定しない (検索用)

疾患 身体・老年：関節リウマチ

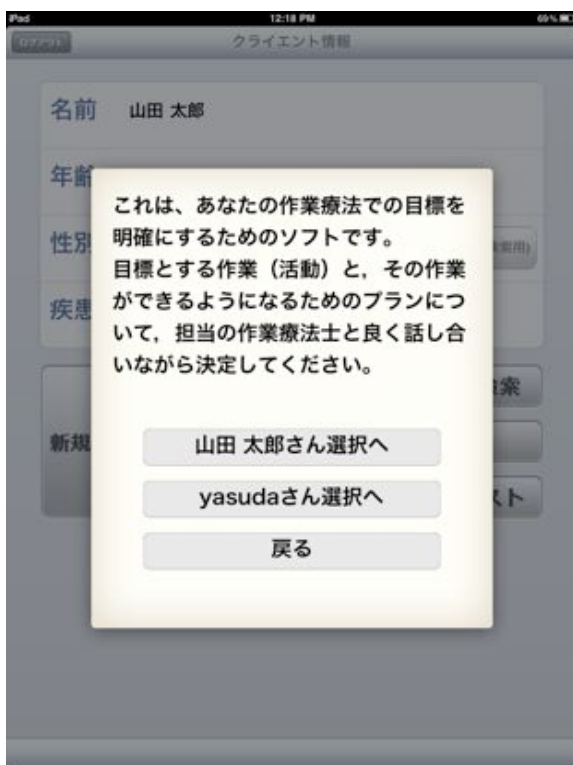
新規クライアント作成

クライアント検索

最近の10件

途中保存者リスト

- 3) 以下の画面が表示され、重要な活動を選択する一連の手順が始まります。クライアントから先に活動を選択する場合はクライアント名をタップ（以下の場合には「山田 太郎さん選択へ」）、もしくは、作業療法士から先に作業を選択する場合は作業療法士の名前（以下の場合には「yasudaさん選択へ」）をタップします。



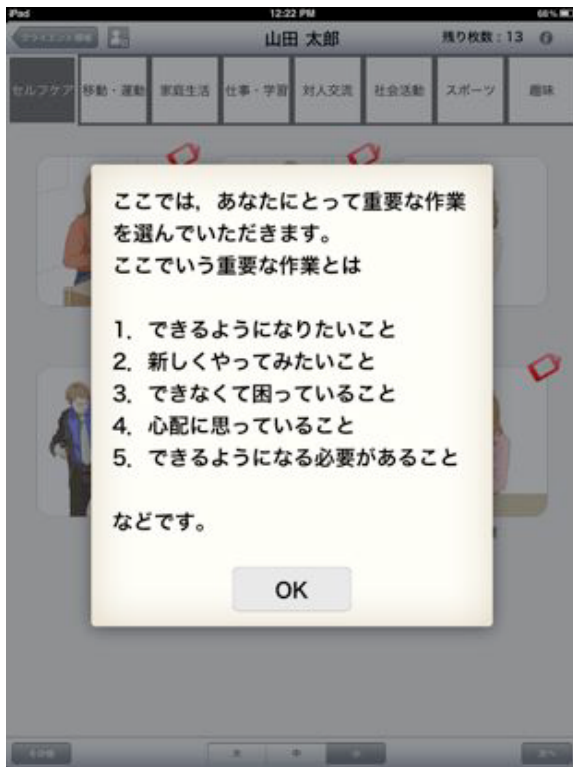
5. クライアントに重要な活動を選んでもらう

- 1) 以下の画面から、重要な活動を選びます。イラストは以下の8カテゴリー、95項目で構成されています。

セルフケア・・・・・・・・・・6項目
移動・運動・・・・・・・・・・11項目
IADL・・・・・・・・・・13項目
仕事・学習・・・・・・・・・・4項目
対人交流・・・・・・・・・・5項目
社会活動・・・・・・・・・・7項目
スポーツ・・・・・・・・・・20項目
趣味・・・・・・・・・・29項目



2) 画面右上の「i」を押すと説明が表示されます。



ここでいう重要な作業とは

1. できるようになりたいこと
2. 新しくやってみたいこと
3. できなくて困っていること
4. 心配に思っていること
5. できるようになる必要があること

などです。

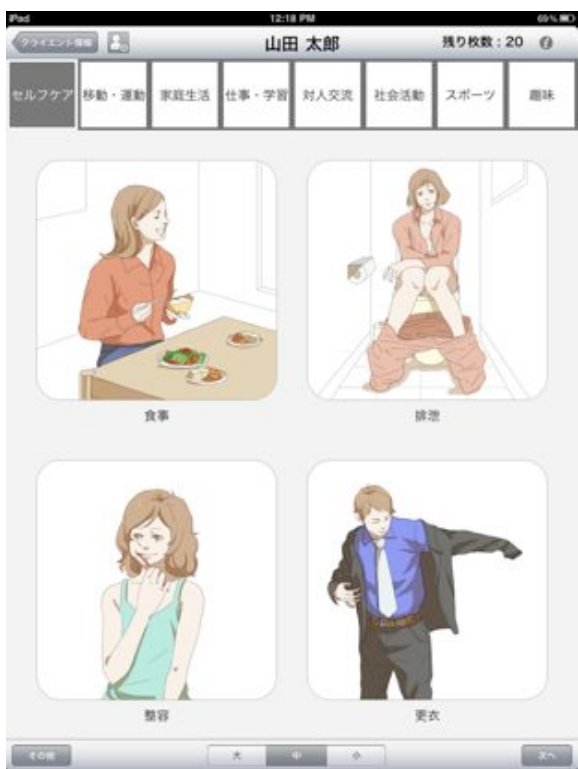
- 3) 画面下の「大」「中」「小」をタップするとイラストの表示サイズを変更できます。



「大」をタップした場合



画面を上下にスクロールすると他のイラストを見ることができます。



「中」をタップした場合

4) 任意のイラストをタップすると詳細が表示されます。そのイラストの活動がク

クライアントにとって重要な場合は「重要」ボタンをタップします。活動は20個まで選ぶことができます。



- 5) もしくは、イラスト一覧から任意のイラストをダブルタップ（2回タップ）すると「重要」というポップアップが表示されるので、そのイラストの活動がクライアントにとって重要な場合は「重要」ボタンをタップします。



6) 上記4) もしくは5) の方法で「重要」に選ばれたイラストには赤いタグが付きます。



6. 選んだ作業目標の重要度を入力

「重要」として選んだ活動の重要度をさらに一枚ずつ設定します。設定し終わったら「次へ」をタップします。



7. 作業療法士がクライアントの作業目標を考える

- 1) 今度は作業療法士が、クライアントにとって重要もしくは必要と思われる活動を選択する手順に入ります。以下の表示が出たら「OK」をタップします。



2) 上記4. と同じように「重要」なイラストを選んでいきます。イラストを選び終えたら画面右下の「次へ」をタップします。



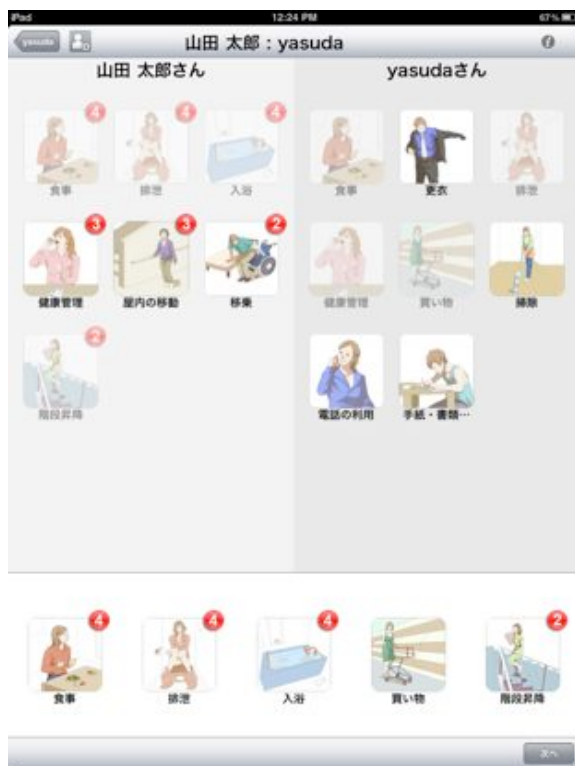
8. クライアントと作業療法士が選んだ作業目標の中から、最終的に5つの作業目標を決定する

- 1) クライアントが選んだ活動のイラストが画面左に、作業療法士が選んだ活動のイラストが画面右に、並べて表示されます。上記5でクライアントが選んだ「重要度」が赤マルに4段階で表示されています。



- 2) これらのイラストの中から、リハビリテーションの目標として、クライアントやクライアントの家族等にとって適切で、現実的に実現可能である活動をクライアントとよく話し合って5つ選んで下さい。その5つが最終的な作業目標になります。

イラストを選ぶ際は、当該のイラストを一度タップして下さい。選ばれたイラストが画面下に表示されます。

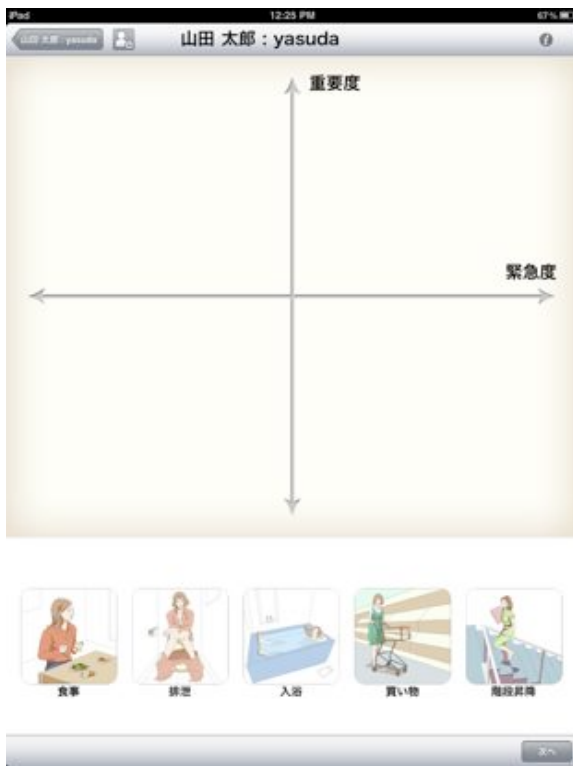


- 3) 5つ選び終わったら、画面右下の「次へ」をタップして下さい。重要度・緊急度マトリクスで作業の優先順位を決定したい場合は「マトリクス画面へ」をタップします。マトリクスを使用する必要がない場合は「満足度選択画面へ」をタップし、各々のイラストで表された作業目標に対する、クライアントの今の満足度を評価する画面に進みます。

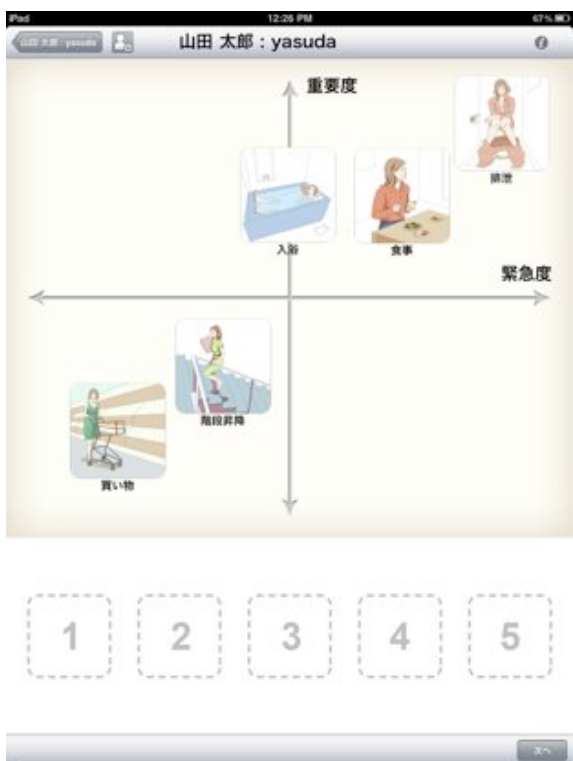


9. 重要度・緊急度マトリクスで作業の優先順位を決定

1) 上記7. 3) で「マトリクス画面へ」を選ぶと以下のマトリクスが表示されます。

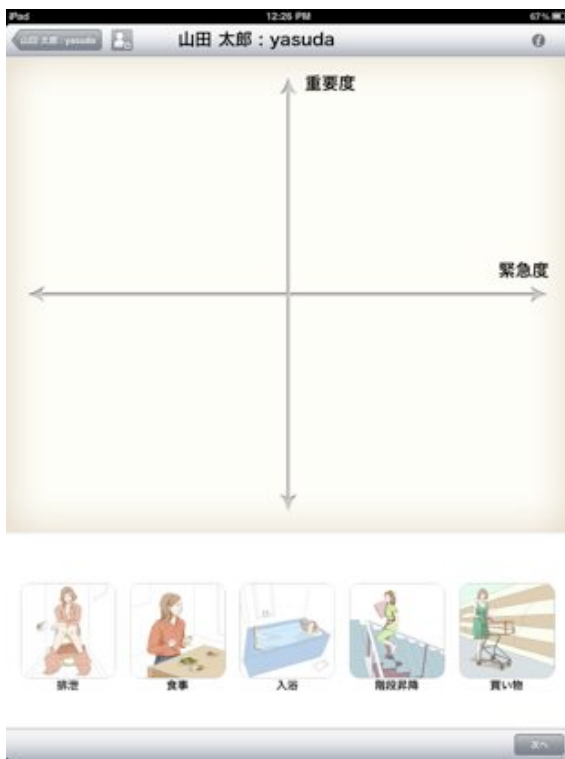


2) 選んだ活動の優先順位をつける際に、この「重要度・緊急度マトリクス」を利用し、イラストを指で動かしながら話し合うこともできます。



3) 話し合いが終わったら、各イラストを指で押さえたまま元の位置にスライド

させて戻し、画面右下の「次へ」をタップします。



10. 決定した5つの作業目標の満足度を評価

決定した5つの活動について、それぞれの活動の現在の実行状況に対する満足度をクライアントにつけてもらいます。「とても満足している」～「全く満足していない」の5段階の中から選びます。



11. データを保存

- 1) 全てのイラストについて満足度をつけたら、画面右下の「保存する」をタップします。



2) 「OK」を押すと、トップページに戻ります。これで目標設定はひととおり完了です。



12. 各作業について支援プラン等を入力

- 1) 上記10までの手順で選んだ5つの活動に対し、作業療法士が文字で支援プラン等を入力します。もちろん、クライアントと一緒に入力してもかまいません。

トップページから「クライアント検索」もしくは「最近の10件」で対象となるクライアントの記録を探します。

iPad 12:13 PM 70% 電

クライアント情報

名前 名前を入力してください

年齢 年齢を選択してください

性別 男性 女性 指定しない (検索用)

疾患 疾患を選択してください

新規クライアント作成

クライアント検索

最近の10件

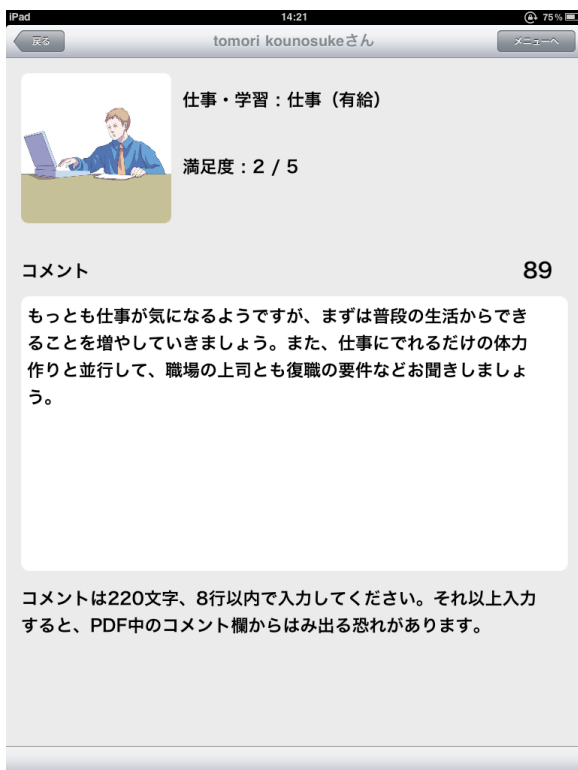
途中保存者リスト



- 2) 対象となるクライアントの記録が見つかったら、支援プランを入力する作業をタップします。



- 3) コメント入力欄が表示されますので、作業療法士が支援プランを入力します。画面左上のボタン（クライアント名が記載されています）をタップすると、2) の画面に戻ります。



13. PDF化しクライアントと共有

- 1) 選択した活動と、その支援プランが書かれた書式をPDFで印刷し、クライアントと作業療法士が署名をして両方で保管することも可能です。

画面右下の「PDFを作成」をタップします。

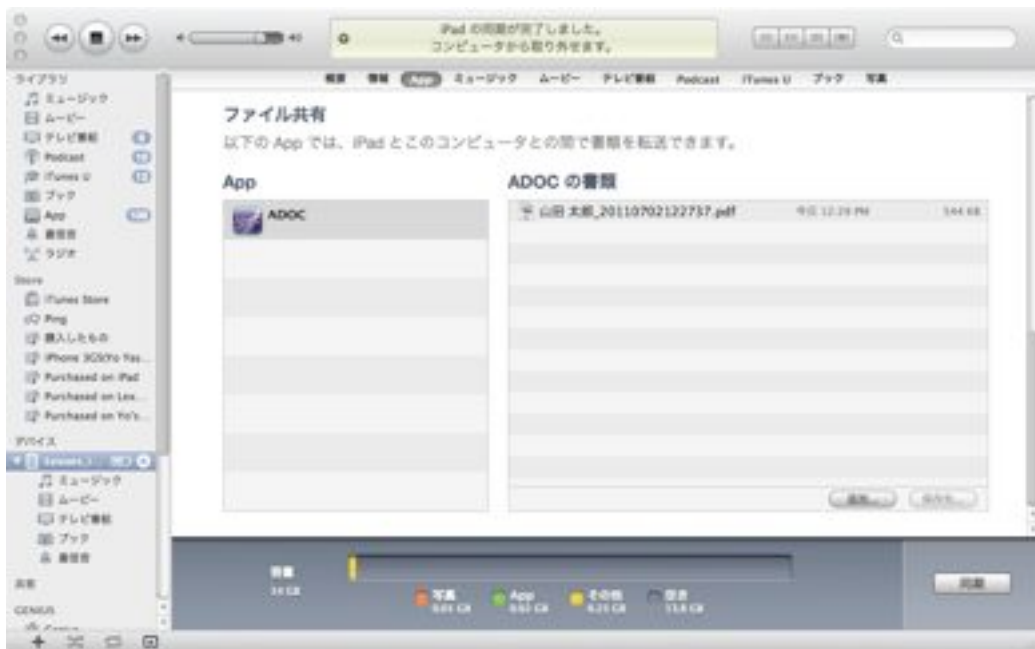


- 2) 「OK」をタップして下さい。

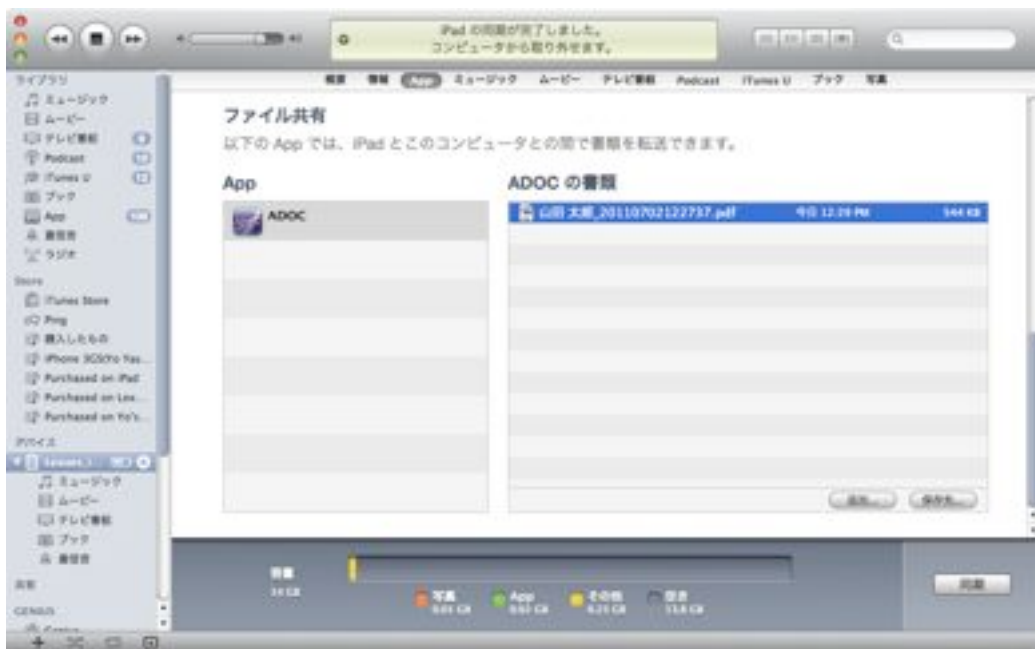


3) 作成したPDFを取り出すには、まずiPadをApple社のソフトウェア「iTunes」がインストールされているパソコンに接続し、iTunesに当該のiPadを認識させて下さい。

- ① iTunesがインストールされているパソコンにiPadを接続すると、iTunesの画面左にある「デバイス」という項目の中に、当該のiPadが現れます。
- ② 画面上部の「App」をクリックすると、画面下部に「ファイル共有」という項目が現れ、そこにある「ADOC」をクリックすると、ADOCの中で作成したPDFの一覧が現れます。

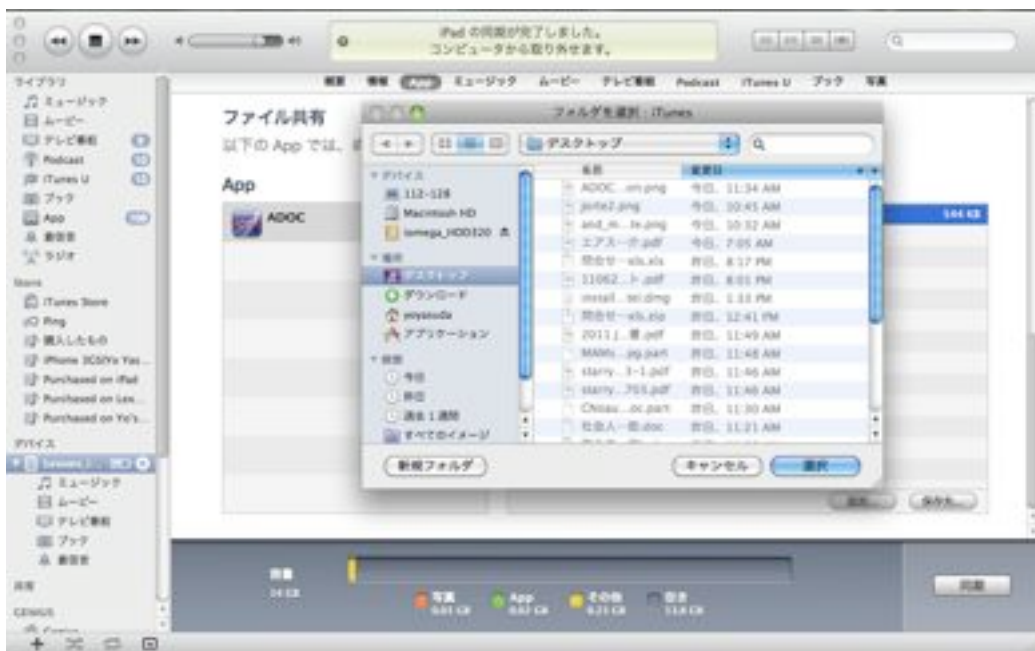


③当該のPDFを選択します。

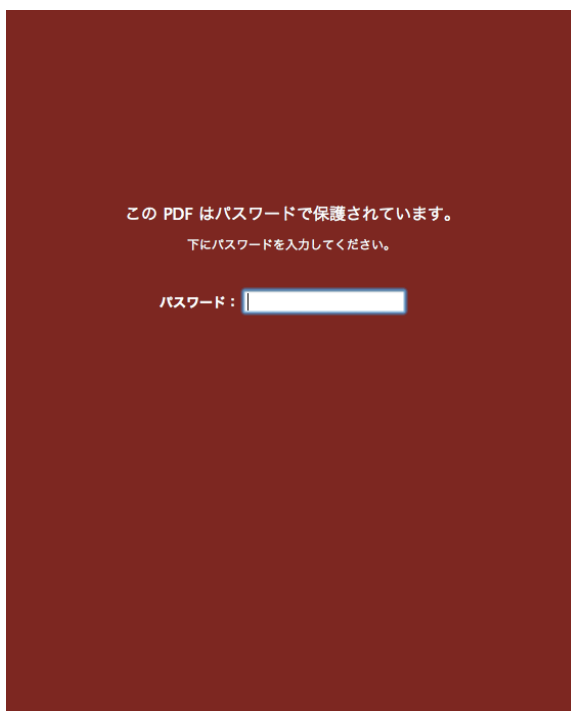


④右下の「保存先」ボタンをクリックします。

保存先のフォルダを選んで「選択」ボタンをクリックします。



- ⑤当該のPDFを開くとパスワードを聞かれますので、ADOCでログインする際のパスワードを入力するとPDFを開くことができます。



- ⑥PDFを印刷し、クライアントと作業療法士が署名をして両者で保管する等ご活用下さい。

tomori kounosuke様 作業療法 目標設定 説明シート

データ作成日：2010.08.23 シート作成日：2010.08.23

これは作業選択意思決定支援ソフト(ADOC)によって選択されたtomori kounosuke様の目標と、その目標に対する満足度を確認するためのシートです。担当作業療法士が現在のtomori kounosuke様の今の状態や今後の作業療法プランについてコメントを加えています。ご意見等がございましたら、担当作業療法士まで何なりとご相談ください。

セルフケア：更衣

満足度 2 / 5



まずは普段着で練習を始め、着方の手順を覚えていきましょう。また普段の生活でもできるように、朝夕の実態場面で練習しましょう。また、仕事着としてスーツ、シャツ、ネクタイを着る練習もしていきましょう。

対人交流：友人との交流

満足度 1 / 5



職場、友人との交流を大切にされているそうですね。入院中はメールやSkypeなどを活用していきましょう。

仕事・学習：仕事（有給）

満足度 2 / 5



もともと仕事が気になるようですが、まずは普段の生活からできることを増やしていきましょう。また、仕事にでれるだけの体力作りと並行して、職場の上司とも復職の要件などお聞きしましょう。




これらの目標や作業療法プランの内容は、私と担当作業療法士との十分な話し合いの上で決定されたものであり、了承したので署名します。

本人署名：_____

作業療法士：_____

署名は家族の代筆でも結構です。コピーをとり、両方で保管してください。

以上で一連の作業は完了です。